



تجمع الرياض الصحي الثاني

Riyadh Second Health Cluster

شركة الصحة القابضة



تعليمات جهاز الاستشعار

Instructions for CGMS

كيفية إدخال التحاليل:



أوقات التحاليل:

- التحليل الأول يكون بعد ساعة من تركيب جهاز الاستشعار
- التحليل الذي يليه بعد ٦ ساعات من التحليل الأول
- التحليل التي تليها كل ١٢ ساعة كل يوم



FOOD	وجبة
EXERCISE	رياضة
MEDS	جرعة أنسولين
OTHER	انخفاض



أوقات الصيام:

- الصيام عن وجبة الفطور: من الساعة . . ٥: فجراً حتى الساعة . . ٢: ظهراً.
- الصيام عن وجبة الغداء: من الساعة . . ١١: صباحاً حتى الساعة . . ٨: مساءً.
- الصيام عن وجبة العشاء: من الساعة . . ٦: مساءً حتى الساعة . . ٣: فجراً.

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

التثقيف الصحي بمركز السكر